

Anzugsmomente

FSA **Anzugsmoment**

Vorbau / Lenker 6-8 Nm

Vorbau / Gabelschaft 8 Nm

Ritchey

Vorbau / Lenker 5 Nm

Vorbau / Gabelschaft 5 Nm

Sattelstütze / Sattel 8 Nm bzw 14 Nm

Sram

Trigger / Lenker 4-6 Nm

Grip Shift / Lenker 4 Nm

Avid Bremshebel / Lenker 4 Nm

Bremssattel IS / Rahmen / Gabel 10-12 Nm

Bremssattel PM Rahmen / Gabel 6-8 Nm

Magura

Bremshebel / Lenker 4 Nm

Bremszylinder rechts 4,5 Nm

Bremszylinder links 6 Nm

Brakebooster 6 Nm

Bremssattel IS / Rahmen / Gabel 10-12 Nm

Bremssattel PM Rahmen / Gabel 6-8 Nm

Bremsscheibe 6-Loch 4 Nm

Mavic

Kassette / Freilaufkörper 40 Nm

Bremsscheibe Centerlock 40 Nm

Bremsscheibe 6-Loch 4 Nm

Hayes

Bremshebel / Lenker	2-4 Nm
Bremssattel / Rahmen IS	10-12 Nm
Bremssattel / Gabel PM	6-8 Nm
Bremsscheibe	2-4 Nm

Sonstiges

Mini V-Brake	8-10 Nm
Excenter	10- Nm
Shimanoteile	Anzugsmoment
Umwerfer / Rahmen	5-7 Nm
Umwerfer / Seilzug	5-7 Nm
Schaltwerk / Rahmen	8-10 Nm
Schaltwerk / Seilzug	5-7 Nm
Bremshebel / Lenker / MTB	6-8 Nm
Schalthebel / Lenker / MTB	5 Nm
Schaltbremseinheit / MTB	6-8 Nm
Schaltbremseinheit / RR	6-8 Nm
Bremsarme / Rahmen / Gabel / MTB	8-10 Nm
Bremsarme / Rahmen / Gabel / RR	5-7 Nm
Bremsarme / Seilzug	6-8 Nm
Bremsbelag RR	5-7 Nm
Bremsbelag MTB	6-8 Nm
Bremsschuh	1-1,5 Nm
Disc IS / Rahmen / Gabel	10-12 Nm
Disc PM Rahmen / Gabel	6-8 Nm
Bremsscheibe Centerlock	40 Nm
Bremsscheibe 6-Loch	2-4 Nm

Kurbel Vierkant	35-45 Nm
Kurbel Oktalink	30-40 Nm
Kurbel Hollowtech II	10-15 Nm
Kappe Hollowtech II	1,5 Nm
Kettenblätter	5-8 Nm
Innenlager UN links	50-70 Nm
Innenlager UN rechts	35-50 Nm
Innenlagerschalen	35-50 Nm
Kassette	35-50 Nm
Hone Hinterradnabe	35-45 Nm